



Mike Verhiel en Christoph Lynen. Foto boven: het beeld dat de gebruikers zien via hun VR-bril.

© Psylaris

APP

## Virtuele therapeut van de toekomst

Ze zijn terug uit Silicon Valley. De Kerkraadse mannen Christoph Lynen en Mike Verhiel werkten daar aan hun app die ons allemaal een stuk gelukkiger moet maken. Wat hebben ze er geleerd?

**DOOR MONIQUE EVERS**

MAASTRICHT

Groot denken, nee nog groter. Dat is wat hun maandenlange avontuur in het walhalla van de hightech-industrie, Silicon Valley in Californië, de Kerkradenaren heeft opgeleverd.

De ambities zijn duidelijk. Hun app, gecombineerd met een virtual reality-bril, moet zo groot worden als Uber of Airbnb. Voor minder doen ze het niet, want alleen op die manier maak je de wereld een stuk gelukkiger.

Neurowetenschapper Christoph Lynen en econoom Mike Verhiel (beiden 30 jaar) gaan er eens goed voor zitten. Tegenwoordig werken ze, met hun bedrijf Psylaris, vanaf de bovenste verdieping van winkelcentrum Entre Deux in Maastricht. Net geen Silicon Valley, erkennen ze lachend, maar beslist een inspirerende omgeving met veel andere start-ups.

---

Conclusie: ik heb dat auto-ongeluk gehad, maar ik heb er geen last meer van.

MIKE VERHIEL

---

## Uitverkoren

Vorig jaar werden Verhiel en Lynen, en hun toenmalige compagnon, door de Amerikaanse start-up-investeerder Y Combinator uitverkoren, „de kans is echt heel klein”, om naar Californië te komen. Ze kregen 120.000 dollar, begeleiding en toegang tot het enorme netwerk van de investeerder.

Y Combinator was onder de indruk van de ambities van de Kerkradenaren die een app hadden bedacht voor traumaverwerking met behulp van zogenaamde EMDR-therapie. Via Eye Movement Desensitization and Reprocessing worden bij cliënten nare herinneringen opnieuw opgehaald en vervolgens geneutraliseerd weer opgeslagen.

De app moeten we zien als een stuk gereedschap voor de psycholoog. Via de virtual reality-bril kom je in een fraai appartement waar door algoritme, de instructies van de app, negatieve of traumatische gebeurtenissen uit het verleden worden opgehaald. Een stem begeleidt de cliënt. Die moet aangeven hoe hij of zij zich toen voelde en ondertussen wordt hij afgeleid door balletjes of klikklakgeluiden. „Zo kun je jezelf als het ware repareren. Die herinnering, in je langetermijngeheugen, kunnen we niet wissen, maar je kunt na afloop wel de conclusie trekken: ik heb dat auto-ongeluk gehad, maar ik heb er geen last meer van”, legt Verhiel uit.

## Extra's

Het is beslist niet de bedoeling om de psycholoog te vervangen. Lynen: „Met de app kun je wel de behandeling intensiveren. Het is iets extra's. Het helpt de psycholoog om een betere en een gerichtere oplossing te bieden. Bovendien hebben psychologen het tegenwoordig zo druk dat je soms weer twee weken moet wachten tot de volgende afspraak.”

De VR-brillen van nu zijn levensecht, zegt hij. „Ik had een keer zo'n bril op en zag dat ik, met mijn hoogtevrees, voor een enorme afgrond stond. Met mijn tenen bijna over de rand. De begeleider zei: 'Zet nog maar een stap.' En ook al weet je dat je gewoon ergens in een zaaltje staat, de beelden zijn zo echt dat je die stap niet zet.”

## Experts

Silicon Valley zorgde voor een andere mindset. De mannen roepen tegenwoordig dingen als: als je denkt dat alles mogelijk is, dan is alles mogelijk. Ze denken nog regelmatig aan de gesprekken met hun mentoren, de experts van de wereld. „Die zaagden ons aan alle kanten door, stelden overal vragen over. Toen wij trots meldden dat we tien klanten hadden, vroegen ze: en waarom geen honderd? En als daar een project mislukte, zeiden ze: Dat is mooi, wat kunnen we hier van leren?”

De Limburgers hebben in Californië ook de mensen achter Space X, de ruimtevaartpoot van Tesla leren kennen. En met start-up-ambassadeur prins Constantijn van Oranje hebben ze inmiddels persoonlijk kennisgemaakt.

Dus was het wel weer even wennen terug in het land van 'doe maar gewoon dan doe je al gek genoeg'. Want waar begin je dan?

„Gewoon alle instellingen waar psychologen werken benaderen. Uitleggen wat je doet en vragen of je langs mag komen met een demo”, zegt Verhiel. „Gek genoeg is het enthousiasme vanuit de Randstad groot. Kom maar hier. Wij zijn geïnteresseerd. We willen graag meedoen. Inmiddels zijn er vier instellingen waar we mee samenwerken. Ze gebruiken de app, testen de brillen en geven feedback. Hier in Limburg gaat het helaas een stuk moeizamer.”

## Dromen

De zaken gaan goed, het enthousiasme wordt steeds groter. De mannen zoeken versterking. Een programmeur, een onderzoeker die gebruikers gaat monitoren en een marketingstrateeg.

Voor Lynen en Verhiel is duidelijk dat de app werkt. „We hebben het zelf ervaren, maar ook gezien bij de gebruikers. Volgende stap is dat we dat ook wetenschappelijk gaan bewijzen.”

Het is zoals ze in Silicon Valley hebben geleerd. „Als je je dromen wilt waarmaken, dan sla maar deuren in.”